**（团队）<倾心丽大香>双飞五晚六日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | FXY-010 | **出发地** | 苏州市 | **目的地** | 丽江市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 一单一团 | | | | |
| **产品介绍** |  | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **无锡飞丽江（参考航班GJ8551 11:25-16:25）**  ▼丽江接机/站，入住丽江▼餐：自行品尝当地特色美食▼丽江特色美食排行榜：1.腊排骨 2.水性杨花 3.酥油茶 4.鸡豆凉粉 5.黑山羊火锅 6.三文鱼 7.野生菌火锅 8.杜鹃花炒蛋 9.汽锅鸡 10.过桥米线▼人气美食街区推荐：1.丽江古城四方街 2.七一街小吃一条街 3.花马街4.古城樱花美食广场 ▼人气餐厅推荐TOP5：1. 滇厨餐厅·小锅巴纳西美食 推荐指数：☆☆☆☆☆ 人均：¥73，地址：丽江古城饮玉巷中段21号2.88号小吃店 推荐指数：☆☆☆☆☆ 人均55，地址：丽江古城 五一街兴仁上段88号3. 金生麗水•喃么牛高原牛肉火锅 推荐指数：☆☆☆☆☆人均56，地址：古城区大研广场4. 阿婆腊排骨 推荐指数：☆☆☆☆人均85，地址; 五一街兴仁上段38号5. 滇西王子·梦回丽江传承百年味道：☆☆☆☆人均65，地址：忠义巷149号 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **玉龙雪山-冰川大索道-蓝月谷风景区-印象丽江-束河古镇**  ▼早餐后乘车前往游览 “东方瑞士”之称的国家AAAAA级景区【玉龙雪山】风景区（赠送雪山氧气瓶、防寒服）；玉龙雪山是北半球最近赤道终年积雪的山脉，也是纳西族的神山，整个玉龙雪山集亚热带、温带及寒带的各种自然景观于一身，构成独特的“阳春白雪”主体景观。▼乘坐【冰川大索道】搭乘冰川大索道抵达海拔4506米，再网上爬一段雪山栈道，抵达海拔4680米，海拔增幅不大，但是请游客注意安全，并且量力而行。备注：因冰川大索道旺季限票、天气原因和索道检修等因素无法成行，改换云杉坪索道，差价现退。▼后游览【蓝月谷风景区】（赠送电瓶车60元/人）。玉龙雪山的水流经到这里，由于地表的矿物质，幻化出迷人的色彩。你也许见过湘西苗寨碧潭的水，见过四川九寨五彩的水，但是这些水与蓝月谷的水比起来，都少了一分淡然的仙气儿。（超过70岁建议不上雪山可改选其他游玩方案).▼【印象丽江】是张艺谋导演的大型实景演出，以玉龙雪山背景、纳西族历史为线索是一场涤荡灵魂的演出，看过的人无一例外不感动！▼从雪山下来后前往游览【束河古镇】位于丽江古城西北，依山傍水，比大研古镇幽静古朴。古镇后山是玉龙雪山的余脉，山峦青秀缠绵，林木苍翠。镇内大石桥、大觉宫保留完好，壁画描绘了佛教中的人物形，是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分，于2005年入选CCTV“中国魅力名镇”。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **双廊古镇-洱海摆渡船-南诏风情岛-磻溪村S湾-洱海生态廊道听风骑行**  ▼早餐后沿最美的丽大路一路向南抵达大理，游览【双廊古镇】吹着洱海边的风，看大理最美的海景，感受双廊的慢生活，浮世的喧嚣都成了过眼云烟。乘坐【洱海摆渡船】在游轮上，吹风、看海、晒太阳，感受大理恣意生活。登上【南诏风情岛】（游览时间约1小时），岛上风光旖旎，海天一色，风月无边，苍洱百里壮景尽收眼底。▼【洱海生态廊道】将沿岸各村连接在一起，使各具特色的白族传统村落，成为“围绕洱海的一串珍珠”。在这里都可以很好地欣赏到，沿着洱海边上还设置有小桥流水、湿地、休闲凉亭和一些服务设施等，是大理旅行最适合选择的一个好地方【洱海生态廊道】包含热门网红打卡点【磻溪村S湾】这里海天一色，环境清幽，公路沿着洱海蜿蜒曲折，在磻溪村这一段，形成了一个好看的S弯，非常适合拍照片和视频。这里不允许机动车驶入，路上骑行的、喂海鸥的、旅拍的、散步、喝咖啡的游客，马路上的民谣歌手也是S湾的一大亮点，小小一段路，有七八个歌手在献唱直播，海风、喜出望外的黄昏，你是温柔本身。【龙龛码头】在龙龛码头，洱海的美景尽收眼底，一片片原生态生长的水杉林，笔直挺拔、倚水而立，成为冬季廊道里一抹最明艳的色彩。▼洱海生态廊道听风骑行（包含脚踏车骑行、大合照1张电子照片+每组家庭3张电子照片、每团航拍20秒小视频一个），我在大理，等风也等你。▼游览完后入住大理酒店休息。▼大理美食推荐：小吃类：凉鸡米线，乳扇，饵丝，喜洲粑粑。特色菜：生肉，冻鱼，酸辣鱼，砂锅鱼，汽锅鸡。特产类：大理饵丝，鱼虾干、乳扇、乳饼、话梅、银器、扎染、大理石制品。▼地道白族餐厅推荐TOP5: 1. 大理段公子·大理古国文化体验店 推荐指数：☆☆☆☆☆人均99，地址：人民路上段与博爱路交叉口处2. 我在大理等你•方舟胖子厨房 推荐指数：☆☆☆☆☆人均100，地址：人民路下段498号3. 复兴小院私房菜 推荐指数：☆☆☆☆☆人均59，地址：人民路中段天主教堂路口内行15米4. 醉香居·私房菜 推荐指数：☆☆☆☆☆ 人均62，地址：复兴路313号文庙旁5. 双廊渔家小院 推荐指数：☆☆☆☆人均56，地址：双廊文化街中心原双廊完全小学往南50张家巷东巷 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城-长江第一湾观景台-虎跳峡-独克宗古城**  ▼早餐后前往游览建于明洪武十五年的【大理古城】，来大理，就必须要去逛一下古城，古老的城墙，井井有条的街道，古朴的白家院落，在这里你才能读懂大理。推荐游览洋人街、人民路及复兴路。乘车前往游览金沙江流域内第一个大转弯——【长江第一湾观景台】这里是长江第一个“V”字形大转弯，景致非常壮观▼【虎跳峡】中国最深的峡谷之一。在云南省玉龙纳西族自治县（原丽江纳西族自治县）龙蟠乡东北。峡谷长16公里，南岸玉龙雪山主峰海拔5,596米，北岸中甸雪山海拔5,396米，中间江流宽仅30～60公尺。虎跳峡的上峡口海拔1,800公尺，下峡口海拔1,630公尺，两岸山岭和江面相差2,500～3,000公尺，谷坡陡峭，蔚为壮观。江流在峡内连续下跌7个陡坎，落差170公尺，水势汹涌，声闻数里，为世界上最深的大峡谷之一。旧时曾因山崩截断江流，至今尚有崩积物遗留。沿途经过观景台，小中甸牧场抵达香格里拉。▼晚餐后游览藏式古城【独克宗古城】，为唐代吐蕃王朝所建，古城布局犹如八瓣莲花，转起吉尼斯世界纪录的最大转经筒，在诵经声中感受藏人的虔诚。▼香格里拉美食推荐：1牦牛干巴 2酥油茶 3牦牛肉火锅 4松茸 5青稞酒 6藏香猪 7土锅鸡 8琵琶肉 9糌粑 10老酸奶▼香格里拉餐厅推荐：1静静的嘛呢石藏餐 推荐指数：☆☆☆☆☆人均78，地址：独克宗古城作巴瑞3号2塔洛藏餐吧厅 推荐指数：☆☆☆☆☆人均75，地址：仓房街池廊岗7号小白塔旁3宏宏无烟石板烧烤 推荐指数：☆☆☆☆☆ 人均83，地址：香格里拉市达娃路64号（军分区后门往西100米）4一品羊酒楼 推荐指数：☆☆☆☆☆人均79，地址：香巴拉大道97号附1号5舌尖上的小厨师(总店) 推荐指数：☆☆☆☆☆人均105，地址：岗街3号6在水一方特色火锅 推荐指数：☆☆☆☆人均75，地址：汪池路独克宗古城池廊冈16号月光广场旁 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **普达措国家森林公园-体验【唐卡】-丽江古城下午茶**  ▼早餐后前往【普达措国家森林公园】，是世界自然遗产“三江并流”的重要组成部分， 由碧塔海、属都湖和弥里塘亚高山牧场为主要组成部分，园内拥有地质地貌、湖泊湿地、森林草甸、河谷溪流、珍稀动植物等，原始生态环境保存完好，园内风景优美，空气纯净清新，沿着湖畔栈道漫步，感觉轻松惬意。▼之后前往体验【唐卡】唐卡是藏族文化中一种独具特色的绘画艺术形式。用明亮的色彩描绘出神圣的佛的世界；颜料传统上是全部采用金、银、珍珠、玛瑙、珊瑚、松石、孔雀石、朱砂等珍贵的矿物宝石和藏红花、大黄、蓝靛等植物为颜料以示其神圣。这些天然原料保证了所绘制的唐卡色泽鲜艳，璀璨夺目，虽经几百年的岁月，仍是色泽艳丽明亮。因此被誉为中国民族绘画艺术的珍品，被称为藏族的”百科全书”也是中华民族民间艺术中弥足珍贵的 非物质文化遗产。▼藏族民居极具特色，藏南谷地的碉房、藏北牧区的帐房、雅鲁藏布江流域林区的木构建筑各有特色。▼后乘车返回丽江▼回到丽江后前往游览世界文化遗产，有着“高原姑苏”之称的【丽江古城】，古城巧妙地利用了地形，走街入院，古城建筑全为院落民居，房屋构造简单粗犷，而庭院布置和房屋细部装饰丰富而细腻，形成人与自然的美好和谐。▼赠送下午茶 (精致纳西点心3-4样，普洱茶）（备注：赠送项目不去费用不退） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **丽江飞无锡（参考航班GJ8552 15:55-20:40）**  早餐后根据航班时间送机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：含无锡丽江往返含税经济舱费用，含每人每件20KG行李额住宿标准：丽江当地携程五钻酒店/客栈（2间）参考酒店：7月5日：丽江开臣酒店；7月6日：丽江开臣酒店；7月7日：大理悦云雅阁度假酒店；7月8日：香格里拉第5颗陨石光年酒店高级供氧房；7月9日：丽江开臣酒店备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店用餐标准：含 5早 0 正、儿童不占床不含早餐；不含正餐，工作人员会推荐当地美食；门票标准：行程中以包含所有景区、景点首道大门门票。车辆标准：行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座。安全标准：旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）。导游标准：司兼导 | | |
| **费用不包含** | 1. 因奇数出行人数而产生的单房差价；2. 按儿童报名超规定标准所产生的餐费、门票、床位费；3. 自由活动期间车辆、导游服务及个人消费；4. 非免费餐饮、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等；5. 因交通延误、罢工、大风、大雾、大雪、航班取消或延期等不可抗拒因素所产生的额外费用；6. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；7. 费用包含中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、景区内二道门票、观光车、电瓶车、缆车、索道、动车票等费用。其他“费用包含”中未列明费用。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ❶云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；❷云南属高原地区，海报较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；❸65岁以上的游客不建议参团，若客人执意参团，则必须有25-55岁年龄段的亲属陪同，同时提供三甲医院健康证明和免责书，亲属和本人签字按手印，询问相关病史，告知所存在的风险，团上因自身年龄、身体原因造成的一切后果我社概不承担；❹团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；❺旅行出行时间长，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；❻云南大多地域属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；❼云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；❽旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；❾旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失。 |
| **退改规则** | 一旦出票再退改签有损失临时离团损失3000元/人 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 有效期内身份证件号码 |