**丽江大理泸沽湖双飞6日游自组班行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0031746545992hd | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 丽江的柔软时光打磨着记忆若是人间有一处春色让人流连，便是有着七彩之滇的云南，云南得天独厚的自然条件，高原的地理位置，孕育了各地奇特秀丽的山水风光，是我心中的一个梦，优雅、神秘、多情、浪漫，就像心中一位相思已久的人儿，总有一种相见恨晚的心情。也许我的前世，曾在那里生活吧，不得而知，但这次相见，总有一种似曾相识的感觉，对一个魂牵梦绕很多年的地方，总有一种自由行走的向往……… |
| **产品介绍** | 丽江的柔软时光打磨着记忆若是人间有一处春色让人流连，便是有着七彩之滇的云南，云南得天独厚的自然条件，高原的地理位置，孕育了各地奇特秀丽的山水风光，是我心中的一个梦，优雅、神秘、多情、浪漫，就像心中一位相思已久的人儿，总有一种相见恨晚的心情。也许我的前世，曾在那里生活吧，不得而知，但这次相见，总有一种似曾相识的感觉，对一个魂牵梦绕很多年的地方，总有一种自由行走的向往……… |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **飞-丽江**乘车赴机场飞丽江，抵达后导游接机后前往入住酒店休息。温馨提示 1.初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，做好体力储备，丽江早晚温差较大，请您注意添减衣物。宿：丽江参考酒店：丽江途景雅阁酒店、丽江祥和一号度假酒店、丽江慕伦朗阁度假酒店、丽江亚俪酒店、丽江藏元酒店、丽江金岛酒店或同级 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 住宿：丽江 |
| **D2** |
| **行程详情** | **丽江一日游**早餐后， 乘车前往国家5A级景区【丽江玉龙雪山】（含冰川大索道和环保车）【★旺季冰川大索道票源紧张或因天气原因，如不能乘坐，我社有权利安排小索，退相应的索道差价80元/人）】。玉龙雪山在纳西语中被称为"欧鲁"，意为"天山"。其十三座雪峰连绵不绝，宛若一条"巨龙"腾越飞舞，故称为"玉龙"。欣赏特别赠送的张艺谋导演的大型实景演出《印象·丽江》雪山篇，剧场设在海拔3100米玉龙雪山的怀抱里,四周高山草甸、白云缭绕,将观众带到了雪域高原天人合一的纯美实景中.实景演出以玉龙雪山为背景,以纳西民族为主的当地民俗民风构成了演出场景。下午游览如梦幻影、疑是仙境的【蓝月谷】（电瓶车50已含），精美深邃的蓝月谷，作为玉龙雪山别致一景，随着季节不同，景色也随之变幻，前来的游人均可欣赏到她多彩的姿态。晚餐自理后入住丽江。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 住宿：丽江 |
| **D3** |
| **行程详情** | **丽江-大理**早餐后乘车前往大理，前往大理西湖，【洱源西湖】是高原明珠洱海的发源地，故得名“洱源”因自然资源丰富，被人们赞誉为“鱼米之乡”、“梅子之乡”、“乳牛之乡”、“温泉之乡”、“兰花之乡”“高原水乡”“唢呐之乡，西湖是国家级湿地公园、国家级AAA景区、云南省级风景名胜区，还是云南省第一个天然的国家湿地公园。赠送【小游船】，洱源西湖泛舟竹木隐隐,山石肃肃,在绝美的苍山洱海旁，原生态村落遍布，泛舟湖上,摒弃喧闹，如至绝尘境地。前往【喜洲古镇】，在大理遇见乡愁古生，走进【瓦家小院】（体验白族扎染），全方位感受大理白族民居民俗非遗文化，之后乘坐最网红【音乐酒吧车】畅游最美田园风光，洱海廊道音乐酒吧车，坐落在风景如画的洱海边，为家庭游玩提供了别具一格的体验。这个独特的休闲空间集音乐、美景与移动车辆于一体，让家庭成员在欣赏洱海壮丽景色的同时，也能沉浸在音乐的海洋中，享受亲情和欢乐。随后穿过廊道，选择一辆心怡的自行车，在洱海蓝天间，游览打卡【网红S弯公路】，欣赏苍山洱海美景，体验人与自然的和谐之美（冬季可近距离观赏海鸥等候）网红s弯，遇见故梦廊桥，让思绪飞行云端，在这苍海桑田间留下一份印迹象。参考酒店：大理洱海之门酒店、大理苍海觅踪酒店或同级 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住宿：大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **大理-泸沽湖（走高速）**早餐后前往具有深厚历史文化底蕴【大理古城】，大理古城始建于明洪武十五年（1382年），是全国首批历史文化名城之一。 大理古城东临洱海，西枕苍山，城楼雄伟，风光优美。大理城的规模壮阔，方围12里，原城墙高7.5米，厚6米，东西南北原有四座城门，上有城楼。如今的大理古城是显得淡定优雅，一如这里的白族人，始终以乐观的心态面对生活。午餐之后乘车赴《中国国家旅游》评选的最佳休闲旅游目的地【泸沽湖】。“泸湖秋水间 ，隐隐浸芙蓉。并峙波间鼎 ，连排海上峰。倒涵天一游，横锁树千里。”数百年间，许多文人墨客都倾倒在泸沽湖的美景之下，神秘女儿国的蓝天、白云和摩梭人，用诗情画意让这个远离嚣市的地方成人间仙境 ！今晚为贵宾安排摩梭族文化体验【摩梭篝火晚会】，摩梭族阿哥阿妹围着篝火边唱边跳，您也能一同参与其中，伴随着快乐的歌声，品尝摩梭人民招待贵宾的摩梭民族走婚宴，晚入住酒店 ，歇息在泸沽湖的怀抱中。参考酒店：泸沽湖清尘假日酒店、泸沽湖清尘尊品酒店、匠心湖畔酒店或同级 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住宿：泸沽湖 |
| **D5** |
| **行程详情** | **泸沽湖-丽江**早上可自行早起观看泸沽湖日出，酒店出发之后前往体验少数民族生活，了解奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。参观当地【摩梭古村寨】，充分感受当地的民族风情。之后乘坐泸沽湖特色传统交通工具“猪槽船”一【登上里务比岛】，欣赏绝美的泸沽湖，清澈透眼的湖水，四周风景如诗如画！里务比岛位于泸沽湖的中南部，与吐布半岛将泸沽湖一分为二，西北与蛇岛相望。岛屿的一侧为 石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，在花丛簇拥烦的尽头为藏传佛教寺院【里务比寺】，参观完里务比寺，欣赏完里务比岛的无限美景后，带着对泸沽湖美景的眷恋，踏上这次美妙旅程的归途，乘船返回泸沽湖。午餐之后返回丽江，【束河古镇】感受神秘而丰富的茶马古道文化 ，茶马古道是一个非常有趣的概念，它最早出现在 20 世纪 80 年代末 90 年代初。当时，几位年轻学者在进行边疆少数民族民歌与民间文学的考察时，行走于滇、康、藏的古道上，提出了一个对这一地区的文化进行统合的新线索——茶马古道。参考酒店：丽江途景雅阁酒店、丽江祥和一号度假酒店、丽江慕伦朗阁度假酒店、丽江亚俪酒店、丽江藏元酒店、丽江金岛酒店或同级 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住宿：丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **丽江-机场-返回温馨的家**早餐后，自由活动，后按照航班时间送机前往机场，乘机返回温馨的家。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温暖的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | •导 游：根据实际游客人数 8 成人以下司机兼导游，8 成人以上专职中文导游服务， 自由活动期间无导游陪同•住 宿：行程所列酒店，默认标间，如需大床房请下单时备注，如需标准三人间敬请谅解因部分高端酒店和特色客 栈无标准三人间，酒店会做加床处理，敬请谅解。云南属高原地区，一年四季如春，很多酒店无单独空调装置，敬请谅解。 尽量安排行程中备选酒店，但遇旺季或其他因素备选酒店满房时会安排同级别其他酒店，敬请谅解！•用 餐：行程中团队标准用餐，5 早 7 正，餐标 40 元/人，特色餐 50 元/人，种类根据人数相应调配（ 自由活动期 间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退，很多特色菜如遇客人吃不惯，敬请谅解 ）。•门 票：行程中所含的景点首道大门票，1.4 米以上儿童建议提前补票。具体请参考行程描述。•儿童价标准：年龄 0 ~12 周岁（不含），不占床，含当地旅游车位，含半餐。不含住宿及景点门票费（儿童超过 1.2 米请至景区购买门票，会协助购买。具体门票费用请参考景区的儿童门票政策，其他儿童超标准的费用均敬请自理。•保 险：赠送云南旅游组合保险（旅行社责任险） |
| **费用不包含** | •旅游意外险：旅游人身意外保险；•酒店单房差，酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 01.丽江平均气温12℃-28℃，室外紫外线辐射强，早晚温差大。多注意穿衣保暖，预防感冒。02.丽江市海拔2400米，玉龙雪山蓝月谷海拔3300米，高原反应是常见的。建议出行前一周停止有氧运动，或多吃高热量食物，如巧克力、糖果、肉干等。03.行李清单非常重要证件:身份证，小孩要带户口本。电器:手机、相机、充电宝、充电线等。护肤品:防晒霜、洗面奶、乳液、面霜、面膜等。(防晒建议选择高倍防晒，其他护肤品建议补水。)服装:平底鞋/运动鞋、帽子、眼镜、外套（带件薄外套即可）。其他:口罩，其他可根据自己需要携带。04.建议准备一些常用药(如感冒药、腹泻药、晕车药等。)根据你个人情况，以备不时之需。05.建议根据出发机场和航班时间，至少提前90分钟到达机场，办理相关值机手续。 |
| **退改规则** | 一经确认出票，机票会有损失，以航司实际审核为准 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 身份证 |