**甘南+陇南双高7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0.966361754623893Fc | **出发地** | 上海市 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ​单团 |
| **产品介绍** | 单团 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **苏州-兰州**参考车次：G1970 苏州北-兰州西 06：35-16：44各位贵宾自行高铁前往兰州，接站后入住酒店。交通：高铁/旅游BUS |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兰州-刘家峡观景台-拉卜楞寺-桑科草原（约300KM）**酒店早餐后，酒店早餐后前往浏览【刘家峡观景台】（平均海拔2000米）（游览约30分钟）是一处集壮丽自然风光与人文景观于 一体的旅游胜地。在这里，您可以俯瞰刘家峡水库的辽阔水面，感受大自然的恢宏与壮美后前往夏河，抵达后参观后乘车前往参观全国六大黄教宗主寺之一《天下无贼》的拍摄地【拉卜楞寺】（平均海拔3200米）（参观时间约2小时），甘南大草原上金碧辉煌的，也是闻名遐迩的佛学院。红衣黄帽的喇嘛淳朴的微笑，鹤等候鸟冬眠的重要栖息地，著名的唐蕃古道、茶马古道和丝绸之路都曾由此经过。后前往游览藏族传说中的英雄格萨尔王煨桑助阵的美丽草原--【桑科草原】（平均海拔2900米）领略草原美景，晚入住酒店交通：旅游BUS |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 夏河 |
| **D3** |
| **行程详情** | **夏河-娘玛寺-郎木寺（约400KM)**酒店早餐后，前往【娘玛寺】（平均海拔3400米）（游览时间约1小时），参观【世界上最大的转经筒】，桑烟袅袅、法轮轻转，在浓厚的宗教文化的气氛中虔诚祈愿，表达对美好生活的追求和向往。酒店早餐后，乘车前往【郎木寺镇】（平均海拔3000米），沿途一览大草原上的藏民生活场景，炊烟，帐篷。蓝天与牧草相伴，牧民与牛羊相伴，美酒与歌舞相伴，心灵与佛国相伴，迷人的甘南草原仿佛梦幻中的佛国净土。抵达后参观【郎木寺甘肃寺（又名赛赤寺）】（平均海拔3500米）（游览时间约1小时），郎木寺是一个镇子，这里一脚跨两省，一条不大的小溪“白龙江”将这里分为甘肃、四川。位于四川和甘肃交界处的郎木寺镇有两座寺庙，虽然都名为“郎木寺”，但寺院风格却各有不同。交通：旅游BUS |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 郎木寺 |
| **D4** |
| **行程详情** | **郎木寺-若盖尔花湖--九曲黄河第一湾-迭部（约350KM)**酒店早餐后，前往【若尔盖花湖】（平均海拔3000米）（游览时间约2小时、必乘景交35元/人），花湖中小花星星点点，湖边生长着大片的芦苇丛，各种水鸟出没其中，还有黑顶鹤等珍稀鸟类。我们在栈道上尽情拍摄，和你一起“虚度时光”。后前往【九曲黄河第一湾】（平均海拔3000米）（游览时间约1.5小时，必乘景65元/人）黄河在四川若尔盖县唐克乡与白河汇合，形成了壮美的九曲黄河一湾，这里能观赏到奇特且壮丽的自然景观，也是摄影师钟爱的取景地。登上山顶，俯瞰山下，那巨大的“S”型蜿蜒的河水就在我们眼前呈现，非常壮观。交通：旅游BUS |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 迭部 |
| **D5** |
| **行程详情** | **迭部-扎尕那-官鹅沟（约300KM)**酒店早餐后前往，【扎尕那景区】（平均海拔3000米）（游览时间约2小时，必乘景交45元/人）这里是爸爸去哪儿第五季一期录制地点，您可以沿着木栈道步行至山顶，拍摄宛如仙境一般的至美风光。美国《国家地理》摄影师约瑟夫洛克来到中国扎尕那考察后说：“我平生未见过如此绚丽的景色，如果《创世纪》的作者曾看见迭部的美景，将会把亚当和夏娃的诞生地放在这里”。扎尕那山势奇峻、景色优美，犹如一座规模宏大的石头宫殿，这片世外桃源是旅游者的天堂，至今仍是一块处女地。乘车前往素有“小九寨”之称的【官鹅沟国家森林公园】（平均海拔2000米）（游览时间约3小时，必乘景交75元/人），景区拥有丰富的天然景观资源，集森林景观、草原景观、地貌景观、水体景观、天象景观于一体，湖泊星罗棋布在景区内和如织的瀑布景观交相辉映，园内主要居住着藏族和羌族，他们保留着原生的生活习俗，使你感受到原始的民俗风情。交通：旅游BUS |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 宕昌 |
| **D6** |
| **行程详情** | **宕昌-天水-麦积山（约300KM)**酒店早餐后，乘车前往游览【麦积山风景区】（平均海拔500米）（游览时间约2小时、必乘景交30元/人）是麦积山风景名胜区重要景点，国家5A级旅游景区，因山形酷似农家麦垛之状而得名，也是中国四大石窟之一，被誉为东方雕塑馆。交通：旅游BUS |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 天水 |
| **D7** |
| **行程详情** | **天水-苏州**参考车次：天水南-苏州北 09：27-19：38早餐后，根据高铁时间安排送站服务， |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** |  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 大交通 苏州－兰州，天水－苏州往返车票参考车次:G1970 苏州北-兰州西 06：35-16：44G1980 天水南-苏州北 09：27-19：38，费用以实际出票车次为准住 宿 全程6晚4钻酒店双标间（目的地城市非一线发达城市，接待能力有限，我社安排当地同级标准中较好酒店，游客报名前可根据我社提供参考酒店名称提前做了解，全程无三人间或加床，单人报名请补足房差）；【参考酒店】兰州（4钻）：兰州铂苑酒店或同级夏河（4钻）：夏河天珠国际饭店或同级郎木寺（4钻）：若尔盖郎木寺大酒店或同级迭部（4钻）：赛雍藏寨别墅或同级宕昌（4钻）：宕昌天瑞大酒店或同级天水（4钻）：中心智选假日酒店或同级用 餐 全程含6早10正餐（餐标40元/人/餐，早餐为酒店赠送；如因客人自身原因不用，费用无法退还）；用 车 接送站普通大巴，2+1大巴导 服 当地优秀导游服务门票 门票年龄差价（随团费支付）景交 含必消景区小交通儿 童 儿童含车票、门票、半餐、旅游车、导游服务（不包含：床位、酒店早餐），其它标准同成人温 馨提 示 1.该产品报价为综合优惠价格，已享受景区扶持、老年优惠政策，参团时必须持身份证配合购票；2.持特殊证件或如遇不可抗力因素景点不营业，需要退门票时则按旅行社折扣价当地退现；（赠送景点不参加不退费用）；3.我社在不减少行程内容和接待标准的前提下可以调整行程顺序。 |
| **费用不包含** | 1. 全程自然单房差：2. 因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；3. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；4. 旅游人身意外保险及航空意外险（建议旅游者购买）；5. 自由活动期间的餐食费和交通费；6. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；7. 当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其他项目； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1. 全程自然单房差：2. 因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；3. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；4. 旅游人身意外保险及航空意外险（建议旅游者购买）；5. 自由活动期间的餐食费和交通费；6. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；7. 当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其他项目； |
| **温馨提示** | 1.该产品报价为综合优惠价格，已享受景区扶持、老年优惠政策，参团时必须持身份证配合购票；2.持特殊证件或如遇不可抗力因素景点不营业，需要退门票时则按旅行社折扣价当地退现；（赠送景点不参加不退费用）；3.我社在不减少行程内容和接待标准的前提下可以调整行程顺序。 |
| **退改规则** | （一）乙方在行程前30日以内（不含第30日，下同）提出解除合同的，向甲方退还全额旅游费用（不得扣除签证／签注等费用），并按下列标准向甲方支付违约金双方没有约定的，按照下列标准承担违约责任。（1）行程前7日至4日，支付旅游费用10％的违约金；（2）行程前3日至1日，支付旅游费用总额15％的违约金；（3）行程开始当日，支付旅游费用20％的违约金；如上述违约金不足以赔偿甲方的实际损失，乙方应当按实际损失对甲方予以赔偿。乙方应当在取消出团通知到达日起 7 个工作日内，向甲方退还全额旅游费用并支付违约金。（二）甲方逾期支付旅游费用的，应当每日按照逾期支付的旅游费用的 1 %,向乙方支付违约金。（三）乙方具备履行条件，经甲方要求仍拒绝履行合同，造成甲方人身损害、滞留等严重后果的，甲方除要求乙方承担相应的赔偿责任外，还可以要求乙方支付旅游费用 1 倍（1倍以上3倍以下）的赔偿金。（四）其他违约责任： 协商 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 身份证 |